**Hernien-Selbsthilfe Deutschland e. V., Gruppe Hagen**

Nach ihrer Narbenhernien-Operation gründete Frau Siegfried im Oktober 2016 die bundesweit erste „Selbsthilfegruppe Hernie Hagen“ in 58095 Hagen. Im Mai 2019 gründeten sieben engagierte Betroffene mit Sitz in Hagen den Verein „Hernien-Selbsthilfe Deutschland e. V.“. Dr. Klatt, Oberarzt am St. Marien Krankenhaus Ratingen, ist Beisitzer in beratender Funktion. Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt und wurde unter der Nr. 3136 im Vereinsregister des Amtsgerichtes Hagen eingetragen.

**Angebote, Aktivitäten und Ziele**

Zweck des Vereins „Hernien-Selbsthilfe Deutschland e. V.“ ist die Hilfe zur Selbsthilfe von Menschen, die von Hernien betroffen sind. Unser Verein dient dem Informations- und Erfahrungsaustausch der Betroffenen und der Verbreitung des Wissens über Hernien in der Öffentlichkeit.

Es ist möglich, dass örtliche Gruppen unter dem Dach unseres Vereins fungieren.

Unser Verein besitzt den besonderen Stellenwert einer unabhängigen Position für Betroffene bzw. Angehörige und kann Patienteninteressen vertreten. Wir fördern Eigenkompetenz, stärken soziale Fähigkeiten und wirken Einsamkeit und Isolation entgegen.

Einmal im Jahr laden wir im Rahmen unseres „Gesundheitstages“ namhafte Referenten für Vorträge ein. Dazu gehört auch ein Physiotherapeut, damit Betroffene mithilfe unseres Konzepts des „bauchinnendruckfreundlichen Sports“ ihre Gesundheit stärken. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den verschiedenen Berufsgruppen stellt eine wichtige Säule unserer Arbeit dar.

In Jahr 2019 nimmt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unseren Aktionstag „Tag der Hernie“ am 3. November in das Verzeichnis der Gesundheitstage auf. Der 3. November ist der Todestag von Henri Matisse, der zwölf Jahre Rollstuhl, Schmerzen und Bettlägerigkeit wegen eines großen Narbenbruches nach einem erfolgreich operierten Dickdarm-Krebs erlitt. Aus diesem Anlass finden, z. T. in Zusammenarbeit mit Kliniken, Aktivitäten zum Thema „Hernien“ an verschiedenen Orten in Deutschland statt.

Ansprechpartnerin:

Simone Siegfried

Handy: 0152 25467515

[www.hernien-selbsthilfe.de](http://www.hernien-selbsthilfe.de)

https://www.facebook.com/SelbsthilfegruppeHernie/?ref=bookmarks